

Семья - это первый устойчивый коллектив в жизни маленького человека. В процессе становления личности семья играет главенствующую роль. Именно в семье развиваются основные черты характера ребенка, его привычки. И каким будет ребенок - благополучным или нет, во многом зависит от того, каковы взаимоотношения в семье между ее членами.

В. Гюго сказал: « Семья – это кристалл общества».

Для того, чтобы этот кристалл сверкал чистотой, чтобы, превращался только в разноцветную радугу – необходимо приложить много усилий.

Все мы сталкиваемся с различными ситуациями в повседневной жизни, но, несмотря на это, хочется, чтобы ребенок всегда ощущал поддержку своих родных и был уверен, что они не оттолкнут его. Ребенок, который постоянно слышит, что у вас нет времени, он будет искать среди чужих людей родственные души. Нельзя отмахиваться, нельзя списывать на занятость, нельзя переносить на потом.

Без поддержки семьи ученику никак не обойтись.

Иногда мы думаем, что на становление личности повлияла улица или окружение ребенка, но все же самым главным и глубоким остается влияние его родителей и их взаимоотношения с ним.

Родитель – это тот, от кого исходят любовь, знание и забота. Поэтому самое ценное, что может дать семья - это родительская любовь.

А, как и на чем строится семья? На понимании? На любви? На взаимной поддержке? На уважении? – на всём этом вместе взятом и ещё на многом другом, и всё это называется одним словосочетанием – **семейные ценности**.

Мы не рождаемся с ними, семейные ценности не передаются по наследству, их нельзя купить, а можно их только привнести и беречь, беречь как зеницу ока.

Ребенок с самого рождения впитывает семейные ценности, ту атмосферу, в которой он вырос, и переносит это впечатление на свою собственную семью в будущем и на общество в целом.

Каждый по своему понимает определение «семейные ценности». Для кого-то это любовь и уважение. Для кого-то это поддержка, обычаи, правила доброй и благочестивой жизни. А кто-то понимает под ценностями **семейные традиции**.

Семейные традиции сближают всех близких родных, делает семью семьей, а не просто сообществом родственников по крови. Кроме того, семейные традиции и ритуалы позволяют ребенку ощущать стабильность жизненного уклада: "при любой погоде" в вашей семье состоится то, что заведено; дают ему чувство уверенности в окружающем мире и защищенности. Традиции формируют у ребенка «банк» необыкновенных воспоминаний о детстве, о нежных руках матери, о лице бабушки, о веселом нраве отца и деда. Эти воспоминания он пронесет по жизни. Они позволят ощутить гордость за свою семью. И уж, конечно, ребенок, выросший на традициях, объединяющих разные поколения семьи, никогда не бросит бабушку или дедушку в трудные минуты их жизни и конечно же своих родителей.

Рекомендации для укрепления семейных ценностей

1. Общесемейные собрания, когда все члены семьи собираются вместе и обсуждают свои планы, проблемы, делятся результатами за неделю. Важно – никакой критики, использовать эмпатическое слушание с полным принятием человека и его эмоций.



Самое главное, чтобы вы взяли на себя обязательство, что не смотря ни на что будете проводить семейные встречи. И даже если кто-то из детей не захочет поначалу принимать в них участие, постепенно они тоже "подтянутся". Не нужно пугать близким словом "собрание", назовите это просто "давайте посидим вечерком в субботу за чашечкой чая и душевно поговорим". Здесь важна регулярность, и именно душевность!

2. Создание и просмотр семейного фотоальбома. Оформление его, доработка. А также просто вспоминать, что было важно тогда, о чем вам напоминают эти фотографии. Семейный альбом может также содержать какие-то послания потомкам, наставления, мудрые цитаты, ценности, которые лежат в фундаменте вашей семьи.

3. Создаем список семейных достижений. Для этого можно повесить листок на видное место, например на холодильник. Каждый член семьи, вспомнив о том, что вы достигли вместе, записывает туда очередной пункт. Даже если семья совсем молодая, это может быть: обустройство совместного быта, участие в субботнике, совместные пикники, создание микроклимата в семье, распределение ролей и т.д. Затем все вместе на семейном собрании (см.п 1) обсуждаем их.

4. Искренне хвалите друг друга. Это упражнение можно провести как игру на семейном собрании, а можно взять ее в свою жизнь и использовать как можно чаще, от этого ваши отношения только укрепятся.

По кругу каждый член семьи говорит о том, за что хвалит своего соседа справа. За то, чем может им гордиться. Например Петя говорит, сидящей справа от него Маше: "Я хвалю Машу за ее чуткость и сердечную теплоту". Маша, в свою очередь говорит похвалу следующему члену семьи справа от себя. И так далее, последним похвалу получает Петя. Если семья маленькая, то можно сделать это упражнение так, чтобы каждый член семьи высказал похвалу всем остальным участникам.

5. «Дерево семейных ценностей»



Это упражнение поможет каждому члену семьи проранжировать свои ценности, а затем обсудить это со всеми остальными участниками. Для работы вам потребуются заготовки: изображения "древа" с корнями, стволом и кроной для каждого члена семьи, а также набор карточек с ценностями, так же для каждого участника. Либо можно предложить каждому нарисовать схематично дерево и подписать ценности.